

BALAM\*DA

# BOOTCAMP

**VUELVE A LA RUTINA SIN MORIR EN EL INTENTO**

# Básicos de salvación de *Balamoda*

para volver a la *rutina*  
como una *experta*



# MINDSET

Haz click en cada producto para acceder

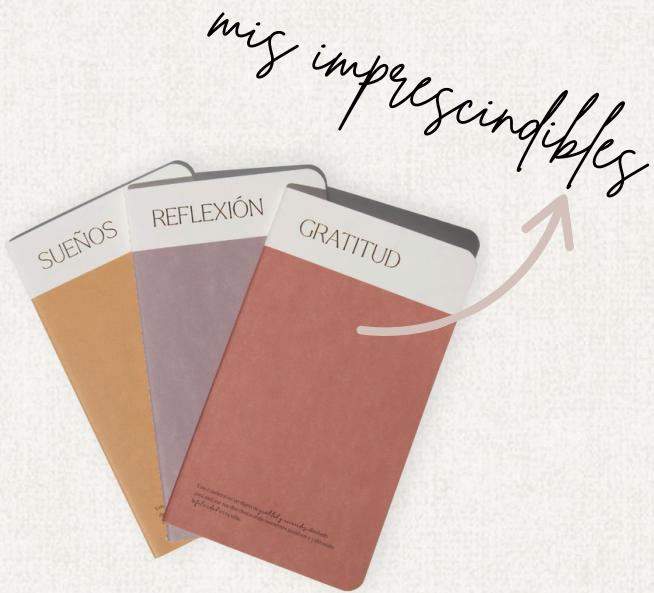


Este **libro** me ha revolucionado este verano

Para reducir el  
estrés y la ansiedad



Si vas a leer mucho este nuevo curso,  
**invierte** en una **Kindle**.



# Cuadernillos Positive Mindset.

## Me ayudan a comenzar el día con energía y positivismo

# MINDSET

Haz click en cada producto para acceder

Este ha sido mi último descubrimiento y no puedo dejar de recomendártelo!

**Bloquea tu móvil y trabaja enfocada.**

*cajas de seguridad*



# MINDSET

Haz click en cada producto para acceder

mi ritual cada mañana



té matcha  
desayuno con vajilla bonita

Top 3 té matcha



comienza el día  
con ilusión

# MINDSET

Haz click en cada producto para acceder

## Deporte

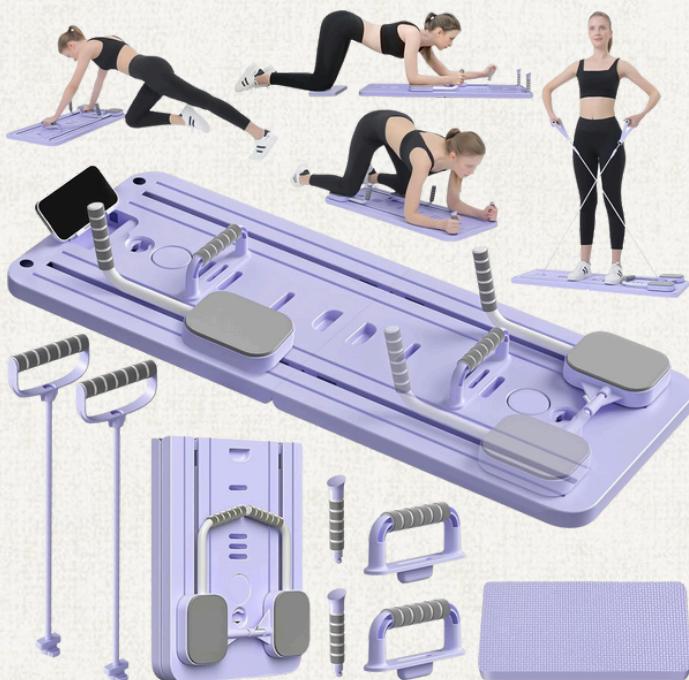


Vuelve a hacer  
ejercicio con ilusión



Infaltable un  
conjunto bonito

Entrena desde casa!



Y música para motivarte!



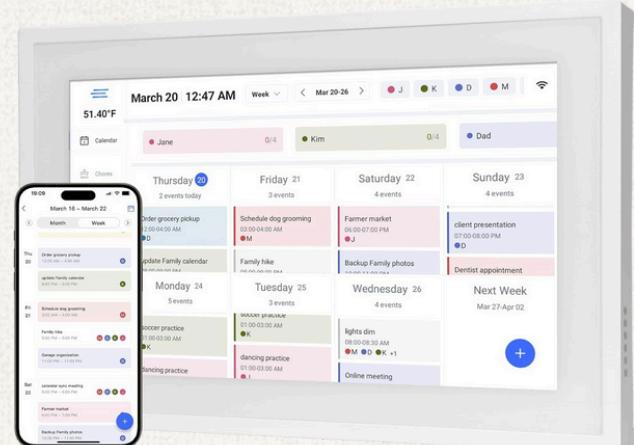
# HOGAR

Haz click en cada producto para acceder

## Organización



Calendario para pegar en la nevera y **organizar** las actividades de cada miembro de la familia.



Calendario **digital** para organización familiar



**Etiqueta** tupper, material del cole, cajas de almacenamiento....



ME TO-GO: organización de tareas diarias para planificar con niños

# HOGAR

Haz click en cada producto para acceder

## Cocina

menús organizados



Cuando lo utilizo no existe la  
la pregunta "¿qué comemos hoy?"

Si andas justa de **espacio**,  
esta es una buena solución



especiero cocina  
extraíble

para el cole  
o la oficina



con divisores



lunchera + tupper

meriendas sanas  
portátiles



almacenamiento de frutas  
y verduras de silicona

# HOGAR

Haz click en cada producto para acceder

## Cocina



Ya estás lista para llevarte tu  
bebida favorita a todas partes

mi salvación para  
comidas sin tiempo



Que no se te pierda un  
ingrediente con este plato  
giratorio



# HOGAR

Haz click en cada producto para acceder

## Zonas de almacenamiento



Para todas las  
joyitas que  
compraste este  
verano



Zapatero, inflable  
para la organización familiar



Carrito de almacenamiento  
multifunción

Por fin la ropa organizada  
separada por colores y no en una  
montaña de ropa sucia.



# HOGAR

Haz click en cada producto para acceder

## Almacenaje

Decora y almacena en un solo lugar



*Separador de bolsos.*  
Los tendrás todos  
organizados y a la vista

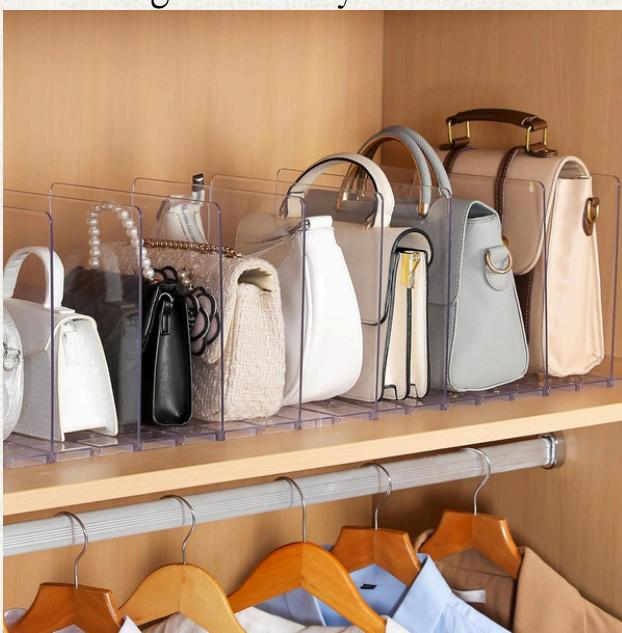


Tabla de planchar plegable



# HOGAR

Haz click en cada producto para acceder

## Niños



Caja con 3 pisos. Divisores extraíbles y ajustables



mesa de almacenamiento



aprovecha el espacio

Estantería giratoria

Todos los juguetes organizados



# TRABAJO

Haz click en cada producto para acceder

Siempre cerca. No puedo comenzar mi rutina si no es planificando mi semana con el **ME TO-DO**



colores!!



Para diferenciar cada proyecto

Organizador de cables



escritorio organizado



giratorio

estuche para todo



Mi bolígrafo favorito

¿CREESES QUE A TU DÍA  
LE FALTAN HORAS?

**GANÁ  
TIEMPO  
GANÁ  
VIDA**

GESTIONA TU TIEMPO  
DE FORMA CONSCIENTE

Y ENFOCATE EN LO QUE  
REALMENTE IMPORTA.

GEMMA GARCIA

Productividad consciente y herramientas para gestionar tu tiempo

# TRABAJO

Haz click en cada producto para acceder

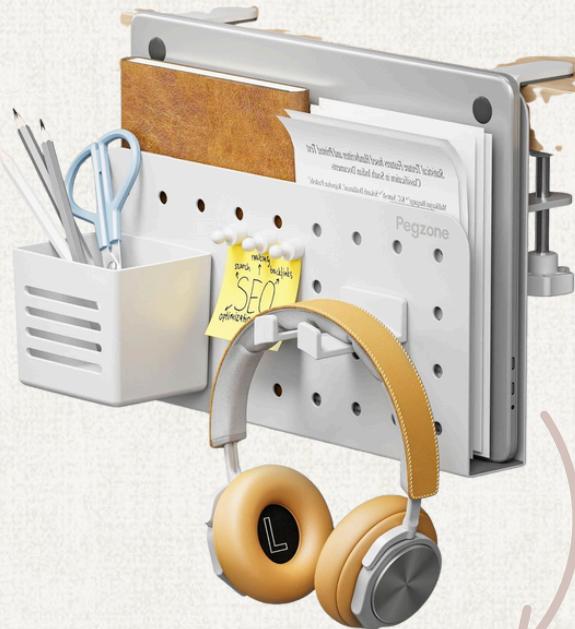
## Escritorio



Cuida tu postura con este soporte



No verás nunca  
más un cable ;)



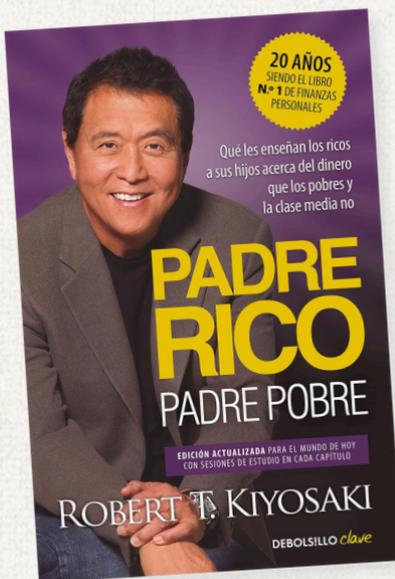
optimiza el espacio



Todos tus documentos  
ordenados y al alcance de la  
mano

# ECONOMÍA

Haz click en cada producto para acceder



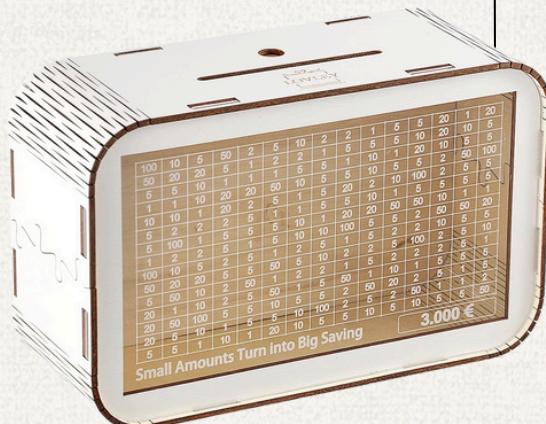
Un libro **esencial** para transformar tu mentalidad sobre el dinero.

cada moneda cuenta!



Divertida forma de ahorrar con peques

Cumple una meta de ahorro este año!



recibos y facturas en orden



Estuche categorías de dinero

Si prefieres el *cash*. Organízalo bien

